



ENCUENTRO DE GESTANTES

Preparando a la mujer para una maternidad segura y saludable





Presentación

El Consorcio Madre Niño, ha impulsado y enfatizado el diálogo entre el servicio de salud y la comunidad. Este diálogo intercultural y horizontal con los distintos actores ha demandado implementar estrategias que aseguren la promoción de la Maternidad Saludable y Segura en la provincia de Churcampa.

Una de estas estrategias implementadas con participación activa de los distintos actores es EL ENCUENTRO DE GESTANTES, cuya actividad se planifica y ejecuta en cada establecimiento de salud.

Se ha probado, que esta actividad permite a las mujeres gestantes, puérperas y sus parejas establecer el diálogo efectivo con prestadores de servicios de salud en relación a la calidad de los servicios de salud. En resumen viene a ser un espacio de negociación y promoción de la Maternidad Saludable y Segura.

Esperamos que este material sea de ayuda para la planificación y desarrollo de la actividad por parte del personal de salud de los establecimientos.

Antecedentes

La población de las comunidades rurales, especialmente las gestantes, se resisten a acudir al establecimiento de salud en muchos casos por una escasa información adecuada y oportuna de las bondades que ofrece nuestros servicios de salud; especialmente los maternos perinatales que ahora cuentan con espacios de adecuación intercultural; muchas veces esta resistencia es acompañada por percepciones equivocadas frente al servicio que brindamos.

La experiencia desarrollada por el Consorcio Madre Niño conjuntamente con los profesionales de la salud y agentes comunitarios de salud en el proceso de diseño, implementación y difusión de espacios de atención con adecuación intercultural en los servicios de salud calificados para la atención de partos ha resultado una estrategia válida no solo para difundir las bondades de servicios de salud sino también para desarrollar acciones de promoción de la salud.

Estamos hablando del encuentro de gestantes, espacio donde participan las gestantes acompañado de sus parejas y los agentes comunales de salud que permite al proveedor del servicio y usuaria entablar el diálogo colectivo y negociar formas de atención adecuada del embarazo, parto, posparto y atención del recién nacido en un contexto de interculturalidad.

Por otro lado, esta actividad permite a gestantes y esposos participar de los eventos de educación en salud y observación directa de los ambientes de atención, especialmente de la sala de partos, que contempla ambos modelos; vale decir el modelo con adecuación intercultural y el modelo ginecológico. Es recomendable desarrollar esta actividad periódicamente en los establecimientos de salud, que involucre no solo a la gestante sino a la pareja..

Pautas Para implementar la Actividad

- Se programa y planifica la actividad (duración 3 horas aproximadamente) contemplando la actividad como una pasantía al establecimiento de salud que desarrollarán las gestantes y sus parejas, acompañados por los agentes comunitarios de salud.
- El personal de salud responsable de la actividad coordina con el resto del equipo de salud para asegurar el éxito de la actividad.



- La convocatoria se hace con bastante anticipación, a través del ACS y del comité de vigilancia comunal. Quienes a través del mapeo comunal tienen identificadas a las gestantes.



- La actividad se desarrolla a través de un conversatorio (diálogo horizontal) conducido por el personal de salud entre las gestantes y sus esposos, agentes comunitarios de salud. Se busca que las gestantes, el personal de salud y los demás actores involucrados intercambien sus expectativas en torno a la atención del control pre natal, Parto, Puerperio y el cuidado del recién nacido, promoviendo la atención institucional del parto con adecuación intercultural en los EE.SS.



ENCUENTRO DE GESTANTES: Preparando a la mujer para una maternidad segura y saludable

Se da mayor énfasis a la promoción y difusión de los servicios de atención materno perinatal con adecuación intercultural de los establecimientos de salud. Para ello en grupos pequeños los participantes hacen visitas de las instalaciones del establecimiento de salud.



Igualmente en estas sesiones se trabaja las actividades educativas de promoción de la salud. Se incide en los temas de salud materna como por ejemplo, las señales de peligro en el embarazo, parto, posparto y atención del recién nacido.



- El compromiso de los participantes, después del encuentro, es difundir los beneficios y hacer uso del servicio.





Metodología

Sesión	Actividades	Materiales y Recursos
* Recepción de participantes.	* Registro	* Formato de lista de participantes
* Introducción.	* Bienvenida Presentación de participantes Presentación de objetivos del encuentro.	* Papelografos y plumones
* Motivación.	* Proyección de video y lluvia de ideas	* Video
* Señas de peligro en el embarazo, parto, posparto y recién nacido.	* Exposición participativa	* Rotafolio
* Reconociendo las instalaciones del establecimiento de salud.	* Formación de grupos de 5 a 8 personas. Visita y demostración de los materiales que se utilizan en la sala de parto y el espacio de acogida.	* Materiales en sala de parto y casas maternas
* Evaluación de aprendizajes y compromisos.	* Evaluación a través de dinámicas y listado de compromisos.	* De acuerdo a la dinámica